

## 腹部検査がある方の食事の詳細案内

当院の問診票・受診票の内容も一緒に確認してください

### ～腹部の検査とは～

- ・胃エックス線（バリウム）
- ・胃内視鏡検査
- ・すい臓ドック
- ・腹部超音波
- ・腹部CT

健診時間によって食事の指示が異なります  
ご不明な点がある場合は下記へお問合せください

|                       |  食事 |  水分 |  薬 |  酒 |  タバコ |   |
|-----------------------|--|--|---|---|---|---|
| 午<br>前<br>の<br>健<br>診 | 健診前日の<br>午後9時以降  | ×  | ○   | ○   | ×   | ○ |
|                       | 健診当日起<br>床から健診<br>終了まで   | ×  | △<br>※1   | △<br>※2   | ×   | × |
| 午<br>後<br>の<br>健<br>診 | 受付時間の<br>6時間前から<br>健診終了まで  | △<br>※朝食は半量<br>×<br>※昼食は絶食   | △<br>※1   | △<br>※2   | ×   | × |



#### ※1 お水は飲んでもいいのでしょうか？

検査の2時間前までは、のどが渇いたときに口に含む程度のお水（水のみコップ半量）は飲んでも差し支えございません。お茶やアメ、ガム、タバコも口にしないでください



#### ※2 薬を飲まなくてはいけないのですが…

血圧・心臓の薬は2時間前までに少量の水で服用してください。血糖値を下げる薬は8時間前までに飲んでください。お薬については主治医と相談してください。

医療法人 あいち健康クリニック

お問い合わせ先 **0567-26-7328**

（平日のみ 8：30～17：30）

- ガイダンスが流れますので「2」を押してください
- 「午後の健診の食事について」とお伝えいただくとスムーズです

